

# Was tun, wenn Merkmale zutreffen?



Informieren!



Hilfe suchen!



Darüber reden!



## Wir sind gern für Sie da!

Der Sekten-Info Nordrhein-Westfalen e.V. wurde 1984 als eingetragener Verein gegründet, um Betroffenen von neuen, religiösen und ideologischen Gemeinschaften und Psychogruppen Information und Beratung zu geben. Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und weltanschaulich neutral.

Der im Grundgesetz festgeschriebene Schutz der Menschenwürde, das Recht auf freie Entfaltung der Persönlichkeit sowie der dort garantierte Schutz der Familie (Art. 1,2,6 GG) bilden die Arbeitsgrundlage unserer, sowie aller staatlich geförderten Beratungsstellen.

## So erreichen Sie uns

Telefon:  
0201/23 46 46

Adresse:  
III. Hagen 37  
45127 Essen

E-Mail:  
[kontakt@sekten-info-nrw.de](mailto:kontakt@sekten-info-nrw.de)

Unsere Webseite:  
[www.sekten-info-nrw.de](http://www.sekten-info-nrw.de)

Termine nach  
Vereinbarung

Öffnungszeiten:  
Mo, Di, Do, Fr.  
09:30 - 12:00 Uhr  
13:00 - 15:30 Uhr



## Checkliste für kritische Anzeichen

Gemeinschaft kann  
gefährlich werden



gefördert durch das:

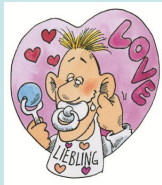
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



gefördert durch das:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen

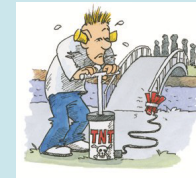




Bei der Gruppe finde ich 100% das, was ich bisher vergeblich gesucht habe. Sie weiß erstaunlich genau, was mir fehlt.

☐

Die Lehre der Gruppe gilt als einzig wahres Wissen. Die Wissenschaft, das rationale Denken werden dagegen als verkopft, satanisch oder unerleuchtet abgelehnt.

☐

Die Gruppe will, dass ich alle „alten“ Beziehungen abbreche, weil Sie meine Entwicklung behindern.

☐

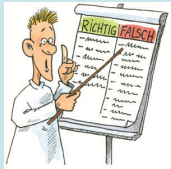
Schon der erste Kontakt eröffnet mir eine völlig neue Sicht der Dinge.

☐

Kritik durch Außenstehende wird als Beweis betrachtet, dass die Gruppe Recht hat.

☐

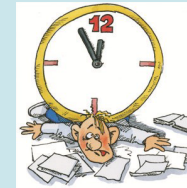
Mein Sexualverhalten wird mir exakt vorgeschrieben, etwa Partner\*innenwahl durch die Leitung, Gruppensex oder auch totale Enthaltbarkeit.

☐

Das Weltbild der Gruppe ist verblüffend einfach und erklärt jedes Problem.

☐

Die Menschheit treibt auf eine Katastrophe zu und nur die Gruppe weiß, wie man die Welt retten kann.

☐

Die Gruppe füllt meine gesamte Zeit mit Aufgaben: Verkauf von Büchern oder Zeitungen, Werben neuer Mitglieder, Besuch von Kursen, Meditation...

☐

Es ist schwer, sich ein genaues Bild von der Gruppe zu machen. Ich soll nicht nachdenken und prüfen. Meine neuen Freund\*innen sagen: „Das kann man nicht erklären. Das mußt Du erleben – komme doch mit!

☐

Die Gruppe ist die Elite und die übrige Menschheit ist krank und verloren – solange sie nicht mitmacht bzw. sich retten lässt.

☐

Es ist schwer, allein zu sein - jemand aus der Gruppe ist immer bei mir.

☐

Die Gruppe hat eine\*n Meister\*in, ein Medium, eine\*n Führer\*in oder Guru, der\*die allein im Besitz der ganzen Wahrheit ist.

☐

Ich soll sofort Mitglied werden.

☐

Wenn ich zweifle, wenn sich der versprochene Erfolg nicht einstellt, bin ich „selbst schuld“, weil ich mich nicht genug einsetze oder weil ich nicht stark genug glaube.

☐

Die Gruppe grenzt sich von der übrigen Welt ab und nimmt eine strenge Reglementierung zwischenmenschlicher Beziehungen vor.

☐

Die Gruppe verlangt strikte Befolgung ihrer Regeln und Disziplin – als einzigen Weg zur Rettung.

☐